



第29回糖尿病患者の会

食べて歩いて



免疫力を上げよう!

平成27年11月14日(土)

なかじまクリニック 4階

12:00 受付開始



参加費：600円 先着30名さま 締め切り：11月7日
本院・クリニック受付にてお申し込みください

今回は腸内環境を整えて免疫力を上げるお弁当(500kcal)をご用意します。お食事後は院長先生の糖尿病についてのお話、さらに中島病院周辺をみなさんと一緒に歩きます(30分程度の予定)。歩けない方は室内で体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

皆様のご参加お待ちしております。



- * 糖尿病についてのお話
中島病院院長 中島 昌人
- * 腸内環境を整え免疫力を上げるお弁当
管理栄養士 宮治 よしみ (糖尿病療養指導士)
- * 血糖・血圧測定、ウォーキングコース説明
看護師 小山 みち子 (糖尿病療養指導士)
- * 準備体操、ストレッチ
理学療法士 干場 信吾



糖尿病患者さまではなくても糖尿病にご興味のある方でしたらご参加いただけます。

お問い合わせ 中島病院・なかじまクリニック 受付・栄養科 Tel 048-441-1211

