



第30回 糖尿病患者の会

「いつまでも   生活!!」

日時:平成28年11月12日(土)

場所:なかしまクリニック4階

時間:12:00~受付開始(15:00終了予定)

この会は、糖尿病の方、糖尿病に関心がある方、糖尿病患者様のご家族など
どなたでも参加可能な会です。

歯と口を健やかに保つことは、糖尿病治療にも大きく関係します。



今回の主な内容



- ① みんなで食べよう♪
糖尿病 500kcal のおいしいお弁当
管理栄養士 橋詰亮子
- ② よく噛んで糖尿病予防
白根歯科医院 院長 白根雅之先生
- ③ 糖尿病のお話
中島病院 院長 中島昌人先生
- ④ ウォーキングまたは体操
理学療法室 田中優香子

☆先着 30 名様☆



*参加費: 500 円 (お弁当代) ※お申し込み時にいただきます。

*申し込み締め切り: 11 月 5 日 (土)



参加ご希望の方は、本院又はクリニック 1 階受付にてお申し込みください。

♪当日は動きやすい服装でお越しください♪